



SERNA WELLSPORT S.L.

C/ Las Huertas, nº1
28220 Majadahonda (Madrid)
Tif. 911 738 288
C.I.F. B-86449600

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
SALA POLIVALENTE							
09:00 -10:00		TAI-CHI (avanzados)		TAI-CHI (avanzados)			
10:00 -11:00	TONIFICACION TOTAL AEROBICO (9:30-11:00)	PILATES SLOW GYM	TONIFICACION TOTAL AEROBICO (9:30-11:00)	PILATES SLOW GYM	BODYTONIC		
11:00- 12:00		TAI-CHI (nuevos)		CHI KUNG (Todos)			
ESCUELA SALA TATAMI							
19:00-20:00	CHI-KUNG (Todos) (18:00-19:00)	BODYTONIC	SEVILLANAS	TAI-CHI (nuevos) (18:00-19:00)			
20:00-20:45	TAI-CHI (avanzados) (19:00-20:30)			TAI-CHI (avanzados) (19:00-20:30)			
20:30-21:30	KARATE			CROSSFITNESS			
ESCUELA SALA TATAMI							
17:30-18:30		TAEWONDO (inf)		TAEWONDO(inf)			
18:30-19:30	PILATES	TAEWONDO(Juv)	PILATES (19:00-20:00)	TAEWONDO(Juv)	KARATE (19:00-21:00)		
19:30-20:30	KARATE			PILATES(19:30-20:30)			
20:30-22:00	MUAY THAI	HAPKIDO	MUAY THAI	HAPKIDO			

HORARIO

A partir del
19 de Septiembre 2016

Lunes a Viernes
09:00-22:00

Sábados y Domingos

10:00-14:00